

五旬節 (復活節後第八個主日)

「五旬節」(Pentecost)，即「聖靈降臨日」，字面意義是「五十」，即基督復活後五十天，與舊約逾越節後五十日的五旬節互相呼應。按〈使徒行傳〉記載，聖靈在主升天後的五旬節降臨，新世代的教會正式開始。所用的顏色是紅色，代表慶祝救主應許的聖靈降臨世間。

2026 年 5 月 18 日

神的智慧

張晴

讀經：詩篇一零四篇 19-24 節

- 19 你安置月亮以定季節，太陽自知沉落。
 20 你造黑暗為夜，林中的百獸就都爬出來。
 21 少壯獅子吼叫覓食，向神尋求食物。
 22 太陽一出，獸就躲避，躺臥在洞裏。
 23 人出去做工，勞碌直到晚上。
 24 耶和華啊，你所造的何其多！都是你用智慧造成的，全地遍滿了你所造之物。

信息

本主日是五旬節，經文皆選自相關經課。

本詩篇是一首稱頌創造主的讚美詩。第 19-23 節是讚美神為這世界設定時序。神創造了月亮和太陽、劃分黑暗與光明，又設定了節令，叫白日和黑夜循環不息、冬去春來交替不斷。按詩人的描述，黑夜和白晝都是神所造的；黑漆的夜晚，為林中各類走獸提供覓食的時間，當太陽升起，光明回到大地時，動物便回到自己的洞穴躺臥；而人就起來作工，直到日落西山。人類和動物就是這樣隨着神所設定的這種周而復始、生生不息的時序和節令更替中生活和休息。神的創造並不是隨意的，祂讓世界遵循一種精確的秩序和功能運作，彰顯了祂的智慧和主權，因此詩人禁不着向神發出讚美。

經文中提到的黑暗、夜晚、林中百獸、少壯獅子，都容易讓人聯想到危險和恐懼，但是詩人告訴我們，這一切也是在神的掌管之下，掌管

白晝的主同樣也掌管黑夜，並且在祂的設計中，黑夜會退去，太陽一出，光明會臨到，新的一天就會重新展開。

然而，真正叫人恐懼的黑暗不是缺乏光明，而是離開上帝的真光，正如〈羅馬書〉一章 20-21 節所說：「自從造天地以來，神的永能和神性是明明可知的，雖是眼不能見，但藉着所造之物就可以曉得，叫人無可推諉。因為，他們雖然知道神，卻不當作神榮耀他，也不感謝他。他們的思念變為虛妄，無知的心就昏暗了。」

按着神的救贖計劃，耶穌基督這真光臨到人間、受死、埋葬、復活，勝過死亡，叫人的生命得着更新，活出一個歸向光明、歸向神的新生命，並且得着盼望，等待永恆裏萬物的更新；同樣彰顯了神的智慧和主權。

思考與實踐

請選以下其中一項，安靜默想：

1. 以受造的身份和角度，默想神創造的智慧和主權。
2. 反思自己今天的生命狀態，我期望得着怎樣的更新呢？

金句

耶和華啊，你所造的何其多！都是你用智慧造成的，全地遍滿了你所造之物。(詩一零四 24)

2026 年 5 月 19 日

稱頌創造的主

張晴

讀經：詩篇一零四篇 31-35 節

- 31 願耶和華的榮耀存到永遠！願耶和華喜愛自己所造的！
- 32 他看地，地便震動；他摸山，山就冒煙。
- 33 我一生要向耶和華唱詩！我還活的時候，要向我的神歌頌！
- 34 願他悅納我的默念！我要因耶和華歡喜！
- 35 願罪人從世上消滅！願惡人歸於無有！我的心哪，你要稱頌耶和華！哈利路亞！

信息

本詩篇都在讚美神的創造，內容與創世記一章的六日次序基本上是類似的。詩人在開首和結尾均讚美偉大和榮耀的創造主（1-4、31-35 節）、又讚美神從眾水分出大地（5-9 節）、厚賜萬物（10-18 節）、設立光體分晝夜和定節令（19-24 節）、並且讚美神的看顧（25-30 節）。詩人引領人去觀看神豐富的恩惠和無微不至的看顧，然後呼籲人要將榮耀歸給神、稱頌神和讚美神！

在一片讚美神的聲音中，第 35 節上半節的內容看來似乎有點特別和不協調，詩人說：「願罪人從世上消滅！願惡人歸於無有！」為什麼他突然作出這樣的禱告呢？罪人和惡人指向拒絕神的恩典和叛逆神的人，他們選擇對抗神設定的秩序，造成恐慌、混亂和黑暗，破壞神所創造的美好；相信詩人不是要挑起仇恨，而是嚮往和盼望一個邪惡和罪惡消失、沒有悖逆神的美好世界。

今天，我們身處的世界仍然充滿着各種的罪惡，帶來了戰爭、貧困、飢餓、社會不公……不少人因此活在不安與痛苦中；詩人所嚮往和盼望的美好狀態，相信也引起不少人的共鳴和思考；願意我們也不斷發出禱告，祈求悖逆神的每一個人悔改回轉，在復活主再來的時候，成為站立在神面前的一份子，一起同心稱頌讚美神，將一切榮耀歸給祂！

思考與實踐

1. 詩人提到罪人和惡人，你有想起誰嗎？你會怎樣為他禱告？
2. 我可以做些什麼，叫人將榮耀歸給神、稱頌神和讚美神呢？

金句

願罪人從世上消滅！願惡人歸於無有！我的心哪，你要稱頌耶和華！哈利路亞！
(詩一零四 35)

2026 年 5 月 20 日 超越形式的聖靈工作

余志文

讀經：民數記十一章 24-30 節

24 摩西出去，把耶和華的話告訴百姓，並從百姓的長老中召集七十個人來，叫他們站在會幕的四圍。25 耶和華在雲中降臨，對摩西說話，把降給他的靈分給那七十個長老。靈停在他們身上的時候，他們就說預言，以後卻沒有再說了。26 但有兩個人仍在營裏，一個名叫伊利達，一個名叫米達。他們本是在那些登記的人中，卻沒有到會幕那裏去。靈停在他們身上，他們就在營裏說預言。27 有一個年輕人跑來告訴摩西說：「伊利達和米達在營裏說預言。」28 嫩的兒子約書亞，年輕時就作摩西的助手，說：「請我主摩西禁止他們。」29 摩西對他說：「你為我的緣故嫉妒嗎？惟願耶和華的百姓都是先知，願耶和華把他的靈降在他們身上！」30 於是，摩西回到營裏去，以色列的長老也回去了。

信息

要了解這段經文，要先明白整章聖經的事跡。在十一章，百姓再次因飲食的問題發怨言，於是神吩咐摩西選立七十位長老，分擔他帶領百姓的擔子。24-30 節便是有關這七十位長老公開獲確認的事跡。

因本主日是五旬節，故經課選了今天的經文，神如何把祂降給摩西的靈分給七十位長老(25 節)。這可能馬上令我們困惑，為何可以把摩西的靈「分給」其他人呢。其實希臘文原文沒有「分」，只有「給」(或直譯為「放置」)的意思，《當代譯本》翻譯的表達較清晰：「把降在摩西身上的靈也賜給七十位長老。」神所賜的，跟給摩西的一樣，是幫助他們帶領百姓的靈。

經文中另一個有趣的地方，是特別描述有兩位同被選召的長老未能按摩西吩咐到會幕聚集，但他們也像其他人一樣說預言(26 節)，雖然約書亞建議禁止他們(28 節)，但摩西卻指出他有嫉妒的動機，並以「惟願耶和華的百姓都是先知，願耶和華把他的靈降在他們身上」來回應。

我們現今較強調聖靈的同行、指引、安慰等，但今天的經文讓我們從更多方面認識聖靈：

1. 除了給予個人生命的提醒，聖靈同時在帶動和帶領我們的事奉。
2. 聖靈的工作不限於時間、地點、形式，重點在於是否由神所賜予或「放置在人當中」。

思考與實踐

1. 我有依靠聖靈事奉嗎？例如會把每次事奉以禱告交託嗎？在策劃時，會多禱告並嘗試細聽聖靈的指引，還是多以討論、經驗去決定如何事奉、事工計劃呢？
2. 聖靈的工作不限於時間、地點、形式。我有時反而會被這些外在問題所左右嗎？例如認為某種形式的活動才會是最好的，自己只會在某種敬拜模式、某些講員講道才会有得着。讓我們的事奉有成效，在敬拜中與神相遇，乃聖靈的工作。

金句

耶和華在雲中降臨，對摩西說話，把降在摩西身上的靈也賜給七十位長老。
(民十一 25 上，《當代譯本》)

2026年5月21日

聖靈與恩賜

余志文

讀經：哥林多前書十二章 3 下-13 節

3 下 若不是被聖靈感動的，也沒有人能說「耶穌是主」。4 恩賜有許多種，卻是同一位聖靈所賜。5 事奉有許多種，卻是事奉同一位主。6 工作有許多種，卻是同一位神在萬人中運行萬事。7 聖靈彰顯在各人身上，是要使人得益處。8 有人藉着聖靈領受智慧的言語；有人也靠着同一位聖靈領受知識的言語；9 又有人由同一位聖靈領受信心；還有人由同一位聖靈領受醫病的恩賜；10 又有人能行異能，又有人能作先知，又有人能辨別諸靈，又有人能說方言，又有人能翻方言。11 這一切都是由惟一的、同一位聖靈所運行，隨着自己的旨意分給各人的。12 就如身體是一個，卻有許多肢體，身體的肢體雖多，仍是一個身體；基督也是這樣。13 我們無論是猶太人是希臘人，是為奴的是自主的，都從一位聖靈受洗成了一個身體，並且共享這位聖靈。

信息

今天是有關聖靈與恩賜的信息。說起恩賜，我們可能馬上想起用來事奉的技能，這沒有錯，但恩賜的意義絕不限於此。〈哥林多前書〉十二章是其中一段較詳細地論及恩賜的經文，且從當中了解聖靈與恩賜的關係。

按 8-10、28 節，恩賜包括智慧的言語、知識的言語、信心、醫病、行異能、先知、辨別諸靈、說方言、翻方言、使徒、教師、行異能、幫助人、治理、說方言等恩賜，當中確有不少是事奉的能力，而使徒、先知、教師，雖然也確需要某些技能，但更準確地說，它們是事奉的職事或崗位。那麼，究竟是先定了職事，再發展相關的技能，還是因自己有某些技能，故參與某些職事呢？按許多人的實際的經驗，兩者皆有可能。但不論那一種進路，也與聖靈有關。

今天經文一開始便指出「被聖靈感動」，不論是技能和職事，也是聖靈所賜的（4 節），例如神可能讓某人自小學琴，於是他信主後便自然地開始擔任司琴，也可能神感動某肢體服侍青少年，他便邊做邊學，漸漸成為能改變生命的小組導師。但不論是那一種情況，也不能否定聖靈在某人生命歷程中的作為。

此外，聖靈彰顯在各人身上，是要使人得益處（7 節）。得益處的，當然包括被服侍的對象，但很多時候事奉者得的益處可能更大，例如因而與神建立更好的關係，因愛服侍對象而獲得事奉上的滿足。

再者，這些恩賜都是聖靈隨着自己的旨意分給各人的（11 節），因此恩賜同時是上帝讓人事奉機會，藉此回應上帝的愛。此外，自己能獲益，本身便是極大的恩典。這事奉的機會便是恩賜，是神所賜的恩典。

思考與實踐

1. 為何恩賜同時是事奉的技能、職事和機會？
2. 回想自己生命的歷程，聖靈曾如何帶領我參與某些事奉？神對我生命的造就，建立的技能可如何促成我更效地事主事人呢？
3. 我有珍惜事奉的機會嗎？還是很容易撲滅聖靈在心內的感動呢？

金句

這一切都是由惟一的、同一位聖靈所運行，隨着自己的旨意分給各人的。（林前十二 11）

2026 年 5 月 22 日

活水的泉源

余志文

讀經：約翰福音七章 37-39 節

37 節期的最後一天，就是最隆重的一天，耶穌站着，喊着說：「人若渴了，到我這裏來喝！38 信我的人，就如經上所說：『從他腹中將流出活水的江河來。』」39 耶穌這話是指信他的人要受聖靈說的；那時還沒有賜下聖靈，因為耶穌還沒有得到榮耀。

信息

第七章大部分事跡是在住棚節期間發生的。以色列人守住棚節，記念他們在曠野過的那段漂流的日子。今天的經文是在住棚節最後一天發生的，那天一般稱為「大和撒那日」；和撒那主要意思是「拯救」，在完結住棚的日子，祈求上主施行拯救。

那天有一個傳統，祭司會從西羅亞池用金瓶子取水，然後帶上聖殿山，在祭壇位置進行奠水的儀式，祈求上主為他們賜下雨水、供應他們耕種和生活上的需要。主耶穌便是基於這個傳統分享「活水」的信息。

此外，「經上所說」所指的，最直接的應是耶二 13 和十七 13，兩節經文也提及「百姓離棄活水的泉源」，即離棄上帝。事實上，以色列要在曠野漂流、受苦，正是因為他們離棄真正福氣的泉源。當天，他們以一些奠水的儀式祈求平安、福氣、拯救，但若他們只行儀式，卻仍一直離棄那真正的福氣的源頭，只會徒勞無功。

當天，基督已來到，施行拯救，信祂的人可以從祂那裏喝到能使人永遠不渴的活水，可以受聖靈，因為祂就是天父派來的聖者，從祂那裏，自然能再次接觸到活水的泉源。

經文最後強調「那時還沒有賜下聖靈」，因為主耶穌得榮耀、受死、復活的日子還未到，故聖靈仍未賜下。

但今天，我們因基督所成就的救贖工作，已領受聖靈，可以不用再在曠野漂流，真正到達祂所預備的應許之地，享受從祂而來的活水和福氣。

思考與實踐

1. 人選擇離棄上帝這活水和拯救的源頭，但神竟親自降世，主動尋找人，甚至在「得榮耀」的日子為人死在十架。即使信主後，我有不時「離棄這活水的泉源」嗎？例如通常按自己的經驗、心意去作決定，還是時常尋問神的心意呢？
2. 人選擇離棄上帝這活水和拯救的源頭，但聖靈卻願意住在人的生命中，不離不棄地與人同在。若我選擇漠視聖靈的同行、提點，就像選擇再次離棄上帝，並會在曠野過着漂流、艱苦的日子。

金句

信我的人，就如經上所說：「從他腹中將流出活水的江河來。」耶穌這話是指信他的人要受聖靈說的；那時還沒有賜下聖靈，因為耶穌還沒有得到榮耀。(約七 38-39)

2026 年 5 月 23 日

幫助人明辨的聖靈

余志文

讀經：約翰福音二十章 19-23 節

19 那日（就是七日的第一日）晚上，門徒因怕猶太人，所在的地方門都關了。耶穌來，站在當中，對他們說：「願你們平安！」20 說了這話，他把手和肋旁給他們看。門徒一看見主就喜樂了。21 於是耶穌又對他們說：「願你們平安！父怎樣差遣了我，我也照樣差遣你們。」22 說了這話，他向他們吹一口氣，說：「領受聖靈吧！23 你們赦免誰的罪，誰的罪就得赦免；你們不赦免誰的罪，誰的罪就不得赦免。」

信息

今天的經文有一個令一費解的地方，提及主向門徒吹一口氣，讓他們領受聖靈（約二十 23）。然而，聖靈不是等到主升天後五旬節那天才降臨的嗎？一個較常見的解釋，是當天主吹氣只是一個象徵性行動，進一步證明祂在十四章應許將要賜給他們的聖靈定然會降臨，稍後聖靈確實在五旬節那天降臨了。

此外，這段經文還有一個較難解釋的地方，按 23 節的描述，似乎表示因為他們領受了聖靈，於是他們便有赦罪的權柄。不是只有神才有赦罪的權柄嗎？這是否意味着信徒於領受聖靈後便會獲得授權去赦罪呢？

在〈約翰福音〉中，多處表示一些人的罪必不得赦（約八 24，九 41，十五 22、24，十六 8-9，十九 11），皆不是因為犯罪的行為，而是那些人否定基督或不信祂，這與「因信稱義」的真理是一致的。

相關觀念，亦可參考主耶穌在〈馬太〉授權門徒把天國的鑰匙給他們，凡他們在地上所捆綁

的，在天上也要捆綁，凡在地上所釋放的，在天上也要釋放（太十六 19，十八 18）。那裏不是指門徒有捆綁和釋放的權柄，而是像管家那樣拿着天國的鑰匙，按主人訂下的原則讓人進天國。從另一角度，就是拿着鑰匙，主動傳道，帶領願意信耶穌的人進天國。

而〈約翰〉與〈馬太〉兩段經文最大的分別，是增加了聖靈的角色，主耶穌透過吹氣預言聖靈要降臨，幫助「管家」明白主人的心意，協助那些願意信耶穌的人進天國。

宣教工作中有一個「和平之子」的觀念，宣教士會尋求聖靈的帶領，讓他看到誰是和平之子——通常是第一批信主的其中一個歸主者，他更會成為和平大使，引導宣教士接觸更多福音對象，自己也成為福音大使，作本土宣教士。這段經文中的「赦罪」權柄所強調的，是藉聖靈幫助分辨哪些是真心悔改的人，以及要如何把赦罪的福音帶給更多福音對象。

思考與實踐

聖靈的工作，包括幫助我們分辨哪些是最需要、應該優先接觸的福音對象：

1. 我有時常把自己的事奉交託，讓聖靈帶領嗎？
2. 今天聖靈提醒我們要回應哪位福音或服侍對象的需要呢？

金句

說了這話，他向他們吹一口氣，說：「領受聖靈吧！你們赦免誰的罪，誰的罪就得赦免；你們不赦免誰的罪，誰的罪就不得赦免。」

（約二十 22-23）

2026年5月24日：五旬節 聖靈充滿

周偉榮

讀經：使徒行傳二章 1-21 節

1 五旬節那日到了，他們全都聚集在一起。2 忽然，有響聲從天上下來，好像一陣大風吹過，充滿了他們所坐的整座屋子；3 又有舌頭如火焰向他們顯現，分開落在他們每個人身上。4 他們都被聖靈充滿，就按着聖靈所賜的口才說起別國的話來。5 那時，有從天下各國來的虔誠的猶太人，住在耶路撒冷。6 這聲音一響，許多人都來聚集，各人因為聽見門徒用他們各自的鄉談說話，就甚納悶，7 都詫異驚奇說：「看哪，這些說話的不都是加利利人嗎？8 我們每個人怎麼聽見他們說我們生來所用的鄉談呢？9 我們帕提亞人、瑪代人、以攔人，和住在美索不達米亞、猶太、加帕多家、本都、亞細亞、10 弗呂家、旁非利亞、埃及的人，並靠近古利奈的利比亞一帶地方的人，僑居的羅馬人，11 包括猶太人和皈依猶太教的人，克里特人和阿拉伯人，都聽見他們用我們的鄉談講論神的大作為。」12 眾人就都驚奇困惑，彼此說：「這是甚麼意思呢？」13 還有人譏誚，說：「他們是灌滿了新酒吧！」14 彼得和十一個使徒站起來，他就高聲向眾人說：「猶太人和所有住在耶路撒冷的人哪，這件事你們要知道，要側耳聽我的話。15 這些人並不像你們所想的喝醉了，因為現在才早晨九點鐘。16 這正是藉着先知約珥所說的：17 『神說：在末後的日子，我要將我的靈澆灌凡血肉之軀的。你們的兒女要說預言；你們的少年要見異象；你們的老人要做異夢。18 在那些日子，我要把我的靈澆灌，甚至給我的僕人和婢女，他們要說預言。19 在天上，我要顯出奇事，在地下，我要顯出神蹟，有血，有火，有煙霧。20 太陽要變為黑暗，月亮要變為血，這都在主大而光榮的日子未到以前。21 那時，凡求告主名的都必得救。』」

信息

今天是五旬節。五旬節是基督教重要的節日，具有深刻的屬靈意義。「五旬」一詞源於希臘文，意思為第五十天，原本是猶太人慶祝小麥豐收的節日。對基督徒而言，五旬節記念聖靈降臨，也標誌這教會的誕生。在那一天，信徒增加了三千，同樣是一個豐收的日子。

雖然是聖靈降臨、教會誕生的大日子，但是五旬節被提起、受重視的程度，遠不如基督降臨、耶穌誕生的聖誕節，其中一個原因，可能是不同的教會傳統，對於聖靈與聖靈充滿，有着不同的理解。

如果我們回到聖經，按《和合本》，「聖靈充滿」一詞在〈使徒行傳〉共出現了十次，包括了今天的選段，難怪有人稱〈使徒行傳〉為「聖靈行傳」。假如我們仔細閱讀這些經文，會發現伴隨着聖靈充滿的，不一定是方言、醫治等神跡，反而更多的是放膽講道、熱心服事、為主殉道等行徑，而這些行徑，很多時候都不是偶發性的，乃是一種持續的狀態。

或許，我們可以這樣理解，「聖靈充滿」就是充滿了對神的愛。如果用代入方程式的方法去理解也很簡單：神就是愛，聖靈是神，聖靈也是愛，我們被聖靈充滿，就是被愛所充滿。

這樣的話，我們每一個信徒都要追求被聖靈充滿，都要問自己，有沒有被聖靈充滿。

思考與實踐

1. 我有沒有好像在熱戀之中，無時無刻都想望神，生活諸事都以祂為中心呢？
2. 我可以如何增加對神的愛，讓這份愛充滿自己呢？

金句

他們都被聖靈充滿，就按着聖靈所賜的口才說起別國的話來。(徒二 4)