

# 爾道 預苦

2 0 2 6

組員本



捨己 · 背十字架 · 與基督聯合

第六至七週：3月25日至4月5日

小組活動材料

第六至七週：3月25日至4月5日

小組活動材料（組員本）



## 無罪王被釘死！ 為真理爭戰的人有福了！

作者：蔡少琪

經文：約翰福音 18:37-38; 19:4-6, 16

收聽靈修內容（粵語）



18:37 於是彼拉多對他說：「那麼，你是王了？」耶穌回答：「是你說我是王。我為此而生，也為此來到世界，為了給真理作見證。凡屬真理的人都聽我的話。」38 彼拉多對他說：「真理是甚麼呢？」說了這話，彼拉多又出來到猶太人那裏，對他們說：「我查不出他有甚麼罪狀。」

19:4 彼拉多又出來對眾人說：「看，我帶他出來見你們，讓你們知道我查不出他有甚麼罪狀。」5 耶穌出來，戴著荊棘冠冕，穿著紫袍。彼拉多對他們說：「看哪，這個人！」6 祭司長和聖殿警衛看見他，就喊著說：「釘十字架！釘十字架！」彼拉多對他們說：「你們自己把他帶去釘十字架吧！我查不出他有甚麼罪狀。」

19:16 於是彼拉多把耶穌交給他們去釘十字架。

**彼**拉多問：「你是王嗎？」耶穌宣告：「你說我是！我為真理而生、而來、作見證！」彼拉多三次宣判：「我查不出他有罪」，卻判耶穌死刑！在受難節期，讓我們再次定睛耶穌！藉五個提醒，更深認識耶穌！



一、慎言慎行：在無道的審判前，耶穌話語謹慎，沒有直說「我是猶太人的王」，而是說「你說我是王」。尊貴耶穌，一生言行謹慎！我們作為基督徒，也應謹慎自守。

二、為真理而生：唯有真理，絕無謊言！為真理而生，也為真理而死！我們當效法基督，為真理捍衛到底，不畏犧牲。

三、為真理來到世間：基督真理彰顯耶穌是真神，道成肉身，完全的神與完全的人，是萬民的救主！這是真理，我們要捍衛。

四、為真理作見證：耶穌一生艱辛，言行一致，教導真理、施行神蹟；身為聖子，見證父、聖子、聖靈是三位一體的真神！此奧秘，我們須持守，成為見證人。

五、為真理而死：主耶穌盡心盡力，卻遭受不義審判。彼拉多三次說：「我查不出他有什麼罪狀。」（約 18:38;19:4,6）卻判以最恐怖的死刑。法官若言無罪，理當釋放，但無罪王卻受最不公審判，忍受冤枉和苦難！他是宇宙之王，亦是受苦僕人和上帝羔羊！

讓我們藐視害死無辜者的人，神必審判他們！效法基督，為福音而生、事奉、見證、受苦、受死，並復活，是最美好的人生！

為主坐牢前後 25 年的家庭教會僕人王明道為真理而戰，他說：「凡是聖經中的真理，我們都接受、都持守；聖經中所沒有的東西，我們完全拒絕。……在有人勸誘或威脅我們、要我們去作任何得罪神的事情的時候，對他們說：『決不！決不！』」「我們是為了信仰！」其妻 68 歲出獄，他 79 歲出獄。夫婦同心：「事事為他人著想，處處求榮耀主名。」

第六至七週：3月25日至4月5日

小組活動材料（組員本）



### 禱文

天父，感謝祢差遣無罪的耶穌為真理而生，為真理而來，為真理而死。求祢賜予我們智慧與勇氣，效法基督慎言慎行，堅守真理，勇敢為真理爭戰，無懼地上無道的彼拉多。願我們一生只為信仰而活！事事為他人著想，處處求榮耀主名！奉主名求，阿們。



### 默想

無罪王耶穌為真理而生，卻遭受不義審判與死刑；耶穌展現王者風範——謹慎謙卑、不畏強權，持守真理，堅定見證。耶穌是我們的榜樣，呼召我們為真理而活、而戰、而死。我們在這亂世中要堅守信仰！



## 耶穌受難紀： 十三小時受盡凌辱、痛絕捨命

作者：蔡少琪

經文：耶穌被審訊和被釘十字架的部分經文

收聽靈修內容(粵語) 

約 18:13 先帶到亞那面前，因為他是那年的大祭司該亞法的岳父。

太 26:59 祭司長和全議會尋找假見證控告耶穌，要處死他。……67 他們就吐唾沫在他臉上，用拳頭打他，也有打他耳光的，68 說：「基督啊，向我們說預言吧！打你的是誰？」

路 23:11 希律和他的士兵就藐視耶穌，戲弄他，給他穿上華麗的衣服，把他送回彼拉多那裏去。

太 27:25 眾人都回答：「他的血歸到我們和我們的子孫身上！」26 於是彼拉多釋放巴拉巴給他們，把耶穌鞭打後交給人釘十字架。

約 19:5 耶穌出來，戴著荊棘冠冕，穿著紫袍。彼拉多對他們說：「看哪，這個人！」

可 15:25 【新譯本】他們釘他十字架的時候，是在上午九點鐘。33 從正午到下午三點鐘，遍地都黑暗了。37 耶穌大叫一聲，氣就斷了。38 聖所裡的幔子，從上到下裂成兩半。

第六至七週：3月25日至4月5日

小組活動材料（組員本）

**受**難節期，讓我們默想主耶穌受苦受死的那天——漫長十三小時受盡凌辱、痛絕捨命。綜合多方學者推算，重現祂受審、受辱、至釘十字架的過程，讓我們細細默想，銘記主恩。

凌晨兩點：整夜無眠、眾叛親離、被賣被辱，被押到前大祭司亞那面前。  
（約 18:13）

凌晨三點：無罪的耶穌在黑夜中被押送至大祭司該亞法處受審。祭司長安排假見證誣告，並吐唾沫羞辱、拳打耶穌。彼得三次不認主，主獨自面對。（約 18:24；太 26:57-75）

清晨六點：清白的耶穌被押至彼拉多府受審（約 18:28）。猶大懊悔不已，承認「我出賣了無辜人的血」，隨後自縊身亡（太 27:1-10）。彼拉多初審宣告：「我查不出這人有甚麼罪狀」（路 23:4）。出賣耶穌的人有禍了！

早上七點：耶穌連續受審受辱，屢遭折磨；被押往希律府，遭羞辱戲弄後，再被送回彼拉多府。（路 23:6-12）

早上八點：耶穌經歷整夜折磨和鞭打。彼拉多做最後審判，宣告他無罪；希律亦無可指控。彼拉多讓百姓選擇釋放耶穌或巴拉巴，他們卻選了惡極的巴拉巴，瘋狂詛咒耶穌，願他的血歸到他們自己和子孫身上。兵丁羞辱並鞭打耶穌，給他穿紫袍、戴荊棘冠冕。耶穌背起十架，至筋疲力盡；西門被迫代為背負（可 15:21）。

早上九點：外衣被分，裡衣拈鬪後被奪，抵達髑髏地，於上午九時被釘。耶穌經歷赤裸被釘，受盡極大羞辱，持續六個小時，直至氣絕。（可 15:25；約 19:23-24）。



下午三點：從中午開始，天地頓時昏暗。十字架上的耶穌赦免強盜，承擔世人罪，痛苦呼喊：「我的神！我的神！為甚麼離棄我？」上帝羔羊在下午三點斷氣。隨之奇景現：幔子裂開、地震石崩、聖徒顯現。因耶穌代死，得救之門從此永遠敞開。

每逢思念、奇妙十架，榮耀君王、為我而死！地上至寶、視為糞土！  
試看祂頭、祂足祂手，慈愛憂傷、與血並流；受盡凌辱、赤裸受死！  
只為我罪、拯救萬民！深哉深哉，神聖大愛！今我屬主，非我唯主！  
我主苦路，我願跟隨！羞辱十架，榮耀冠冕！獻我身心，永為主用！  
十架主前，蒙恩受召！至死忠心，最美人生！一生事主，最美榮耀！



## 禱文

天父，我主為我，受盡凌辱、蒙冤而死！奇妙十架，主苦主愛、伴我一生！求神恩召，背負十架，終生事主！賜我堅忍，遇難不退，至死忠心！奉主名求，阿們。



## 默想

默想耶穌受鞭刑（verberatio）：羅馬士兵用的鞭子多由三條皮帶組成，末端嵌有尖銳的鉛球和獸骨碎片。每次揮鞭會造成多條深切皮肉的傷痕，甚至撕裂至骨肉分離，許多受刑者死於失血。耶穌可能遭受約 39 下鞭打。當我們默想祂承受這極刑的痛苦，當深感敬畏與感恩，因祂甘心擔負世人罪過，為救贖我們經歷無比痛苦。

第六至七週：3月25日至4月5日

小組活動材料（組員本）



## 十架七言感動萬民！

作者：蔡少琪

經文：十架七言聖經經文

收聽靈修內容（粵語）



### 十架七言

1. 「父啊！赦免他們，因為他們所做的，他們不知道。」（路 23:34）
2. 「我實在告訴你，今日你要同我在樂園裏了。」（路 23:43）
3. 「母親，看，你的兒子！」「看，你的母親！」（約 19:26-27）
4. 「我的神！我的神！為甚麼離棄我？」（太 27:46；可 15:34；參詩 22:1）
5. 「我渴了。」（約 19:28）
6. 「成了！」（約 19:30）
7. 「父啊！我將我的靈交在你手裏。」（路 23:46）

**耶**蘇在十架上的七句話，稱為「十架七言」，涵蓋饒恕、拯救、關愛、痛苦、需求、成就與信靠七大主題。本文借助兩首著名詩歌引領我們默想。



約翰·博斯恩坦（Johann Böschenstein，1472-1539）的詩歌：《當耶穌懸掛在十架上》（Da Jesus an dem Kreuze stund）。詩中將「我渴了」與「離棄我」分列為第四、五言。

1. 主耶穌懸十架，心受創身滿傷，極痛楚留七言，受難日救恩成，留千古世人頌。
2. 首言發怨仇敵，遭凌辱心堅定，仍存愛求天父，眾所作眾不知，教我輩愛仇敵。
3. 記次言念主恩，強盜悔求記念，主恩言惠萬民：爾今日偕我去，樂園裡享天福。
4. 述三言念親情，十架旁憐慈母，慰母心托愛徒：告其母乃爾子；告其徒乃爾母。
5. 留四言應預言，釘痕身痛難耐，口枯乾心疲盡，主呼喊我渴了；被凌辱嘗醋酒。
6. 藉五言詩篇念，以羅伊我的神，汝因何離棄我；世人債深且重，唯恩主獨承擔。
7. 主六言原一字，眾罪人受激勵，主聖言響天下，主降世成救恩，絕命前喊成了。
8. 第七言離世言，絕命語爾我父，靈交託爾手中；天地暗幔子裂：成羔羊成救恩！
9. 受難主受尊崇，七聖言齊銘記，感主愛享主恩，走窄路主恩隨，至永生享永福。

第六至七週：3月25日至4月5日

小組活動材料（組員本）

康熙皇帝的名詩〈十架頌〉寫於其慕道期間，收錄於新版《普天頌讚》。  
功成十架血成溪，百丈恩流分自西。身列四衙半夜路，徒方三背兩番雞。  
五千鞭撻寸膚裂，六尺懸垂二盜齊，慘動八垓驚九品，七言一畢萬靈啼。  
詩中描寫耶穌成就救恩，在十架上流血成溪，經歷多重審判與鞭打，遍體  
麟傷，與兩強盜同釘。末句「七言一畢萬靈啼」，道出耶穌七言的意義，  
震動萬民，彰顯賜救恩大愛。

耶穌〈十架七言〉彰顯無限大愛與恩典，記錄了祂親述口渴與痛苦的真實，  
並在極痛時，奇妙的心腸：痛苦中饒恕仇敵，拯救悔改強盜，關愛悲傷母  
親，經歷與父神隔離，最終宣告「成了」！「成了」意味著救恩之工的完  
成，是從道成肉身的降生、進入冰冷無情的世界，一生助人導人，蒙冤受  
害，乃至十架死亡，最後回歸父神。〈十架七言〉永遠安慰我們：每次默  
想，主恩歷歷在目！思主苦，記主恩，事恩主，最蒙福！



## 禱文

天父，感謝祢差遣聖子道成肉身，經歷萬苦成就救恩。求祢賜我力量，甘背自己十架，忠心事奉祢，直到生命的盡頭。奉主名求，阿們。



## 默想

「求主教導我這屬靈奧秘：

下行之路即是上行之道，  
卑微乃是高舉，  
破碎才得醫治，  
痛悔的靈釋放喜樂的靈，  
悔改才能得勝，  
一無所有卻擁有萬有，  
背負十架如戴上冠冕，  
付出乃是得著，  
幽谷成為啟示之地。」

(參考“The Valley of Vision”的清教徒傳統禱文)

第六至七週：3月25日至4月5日

小組活動材料（組員本）



## 因信稱義的救恩： 耶穌與臨終悔改犯人

作者：蔡少琪

經文：路加福音 23:39-43

收聽靈修內容（粵語） 

39 同釘的犯人中有一個譏笑他，說：「你不是基督嗎？救救你自己和我們吧！」40 另一個就應聲責備他，說：「你是一樣受刑的，還不怕神嗎？41 我們是應得的，因為我們是自作自受，但這個人沒有做過一件不對的事。」42 他對耶穌說：「耶穌啊，你進入你國的時候，求你記念我。」43 耶穌對他說：「我實在告訴你，今日你要同我在樂園裏了。」

**經**文強調兩大點：一是臨終罪犯憑信心公開認罪悔改，成為得救典範；二是耶穌親自確認「因信稱義」的救恩真理，宣告真信祂者即使在最後一刻也必得救。

臨終悔改犯人「信耶穌是基督、無罪、為王」。當時耶穌「基督」的身份被眾人嘲諷，士兵說：「你若是猶太人的王，可救自己！」官員說：「他



若是基督，可救自己。」另一犯人也譏笑耶穌。眾人不信，唯獨此犯人捍衛耶穌清白，說祂未行「任何不當之事」，否定羅馬政權與大祭司的控訴。此信徒對基督核心身份有清晰認信：信耶穌是基督、是王，且祂的國不屬地上權勢。

臨終悔改犯人「公開認罪悔改」：承認自己和他人受死刑是正當的懲罰；相反另一同釘犯人則不悔改，仍嘲笑耶穌，形成鮮明對比。這信徒有真誠的認罪，何等寶貴。

臨終悔改犯人彰顯「因信得救」的真理。他一生罪惡深重，這是他最後時刻，他絕不可能靠善行得救，但他能因信得救，得進樂園。這見證安慰許多臨終信主者及其家人。

耶穌「今日你要同我在樂園裡」的應許確立了「因信稱義」的真理。無論罪多深、悔罪多晚，只要真心信靠，就能得救。此應許帶來三大提醒：

- 一、福音的即時性：縱使臨終信主，當日便能進入樂園；但這並非鼓勵拖延，因拖延本身即是不信。
  - 二、福音的確定性：悔改的罪人唯靠信心得救，非靠信後的行為或其他補救行為。
  - 三、福音的普世性：人人皆可因信得救，即使是罪惡深重的死囚也不例外。
- 耶穌的應許何等寶貴，祂的福音賜福萬民！

第六至七週：3月25日至4月5日

小組活動材料（組員本）



### 禱文

天父，主耶穌對臨終悔改犯人的應許給我們帶來何等安慰！讓我們因信稱義，得以進入樂園，這是祢白白賜下的極大恩典。求祢激勵我們把握每一個傳福音的時刻，因為我們深知，無論何時，任何人只要真心悔改、信靠主，都能得救。奉主名求，阿們。



### 默想

門徒棄主而逃、猶大出賣、彼得否認，無人挺身。唯有這臨終悔改犯人，為耶穌挺身而出，捍衛祂的無辜與清白，信耶穌是基督。這見證極美麗：在基督最羞辱時，且他自己受十架死刑之際，發出感動歷代的認信。求神賜我同樣至死忠心的信心！

（參考 司布真：“The Dying Thief in a New Light”）



## 十架上思慈母

作者：蔡少琪

經文：約翰福音 19:26-27

收聽靈修內容 (粵語) 

26 耶穌見母親和他所愛的那門徒站在旁邊，就對母親說：「母親，看，你的兒子！」

27 又對那門徒說：「看，你的母親！」從那刻起，那門徒就接她到自己家裏去了。

**要**背十架，承擔天父艱難使命，同時盡地上孝道，實在兩難。本文分三部分：一是藉回憶詩〈十架上思慈母〉，默想耶穌對慈母的情懷；二是學習耶穌教導，如何面對事奉與孝道的張力；三是用例子講到事奉者這兩難的掙扎，並勉勵我們更積極關心傳道者的家庭。

### 〈十架上思慈母〉

己身懸掛十架上，目睹慈母與愛徒；耳聽慈母肝腸斷，慈母一生歷心頭。慈母年幼出嫁前，天使顯現宣主恩，聖靈感孕甘承擔，經歷誤解險被休。懷胎十月母恩重，經歷貧寒馬槽生。義人西面得預言，慈母心靈刀刺透。自幼與母共貧寒，加利利地拿撒勒；三十之齡傳道始，別離時多聚時少。受難之日艱難甚，慈母傷透仍跟隨；未能事母至終老，唯托愛徒護母親。十架留言慰母心，叮囑世人盡孝道：愛神之時也愛人，愛母愛父愛家人。

第六至七週：3月25日至4月5日

小組活動材料（組員本）

耶穌在事奉與孝道的張力經文中，教導有兒女事奉神的父母三個不易的真理。首先，十二歲時耶穌留在聖殿，說：「我當以我父的事為念！」（參路 2:42-52），事奉者心思多在神的事上。其次，傳道時耶穌面對母親和弟兄找祂，指著門徒說：「凡遵行我天父旨意的人就是我的兄弟、姊妹和母親。」（太 12:46-50）事奉者有血緣家人，但也有屬靈家人。最後，談及背十架，耶穌說：「若不恨父母、妻子、兒女、兄弟姊妹，甚至生命，就不能作我的門徒。」（路 14:26；直譯）事奉者有時須捨棄一切。經驗豐富的牧者提醒，一般應愛惜並守望家庭，但在特殊時刻，要以天國為先。

日本侵略韓國期間，韓國牧師朱基徹（1897-1944）受盡折磨殉道，堅守信仰，堅持為主受苦。他曾說：「若我想縮短受苦的時間，在十架上受死的主眼中，是無法形容的罪過。」在最後一篇講道中，提出〈我的五項禱告〉：一、使我有戰勝死亡的力量。二、使我忍受長期苦難。三、為我的母親、妻子和孩子向主祈求。四、願我活在義裡，死在義裡。五、我將我的靈魂託付給祂。他的兒子在他殉道後，經歷掙扎：「我父殉道時未留物質遺產，殉道者後裔經歷饑餓與挫折。母親兩年後過世，留給我的全是聖經經文。殉道獎牌對我無意義，我曾埋怨母親阻止我用父名得利，曾唾棄教會，漂泊十年。直到神再次拯救我，使我得恩典，得改變，再事奉神。」經歷十架式苦難的事奉者的家人，真不容易。

我們應如主的愛徒約翰一樣，應關懷與支援事奉者的家人，因他們既是事奉者的家人，也是我們的屬靈家人。願神興起更多效法基督至死忠心的僕人，並愛護事奉者家人的愛徒！



## 禱文

天父，感謝主耶穌在十架上深愛祂的母親，並細心將她托付。求祢教導我們珍惜自己的家人，也興起我們真心關懷並支持眾多事奉者的家人。奉主名求，阿們。



## 默想

我們要鼓勵許多母親守住她們的寶貴崗位：母親們，神託付你們重任，養育你們的兒女，讓他們在教會有事奉，成為事奉者。你們在家庭中的付出是最美好的事奉。你們用心的事奉，能為神培養出敬虔事奉主的後代。

（參 司布真 “The Sunday-School and the Scriptures”）

第六至七週：3月25日至4月5日

小組活動材料（組員本）



千苦萬難，遵文旨意：成了

作者：蔡少琪

經文：約翰福音 19:24, 28-30, 36

收聽靈修內容（粵語）



24 他們就彼此說：「我們不要撕開，我們抽籤，看是誰的。」這要應驗經上的話說：

「他們分了我的外衣，為我的內衣抽籤。」士兵果然做了這些事。

28 這事以後，耶穌知道各樣的事已經成了，為使經上的話應驗，就說：「我渴了。」29 有一個盛滿了醋的罐子放在那裏，他們就拿海綿蘸滿了醋，綁在牛膝草上，送到他嘴邊。30 耶穌嘗了那醋，說：「成了！」就低下頭，斷了氣。

36 這些事發生，為要應驗經上的話：「他的骨頭一根也不可折斷。」

**約**翰福音 19 章 24, 28, 36 節三次提到「要應驗經上的話」，提醒我們在受難節期默想時，不僅細看耶穌受苦經歷，更當從神全能主權的高遠視野去理解。神如何奇妙預言，如何在歷史中成就祂的救恩計劃，並應驗祂的預言。這些默想能教導我們在苦難中更加信靠神的主權，並明白如何配合祂的引導。



我們可以用「順因、無因、逆因」的框架來默想這三段經文。神學家加爾文在教導神的奇妙主權時指出：「神的掌權涵蓋過去與未來，祂掌管萬事，時而藉『順因』（with means）運行，時而『無因』（without means），時而『逆因』（against means）。」（《基督教要義》，1.17.1）

一、「順因」指的是我們帶著良善動機積極行事。神奇妙利用我們的善行，配合祂的計劃和預言。比如，神要幫助某人，我們雖不知道神的心意，卻因愛心而服侍這人，成就美善。二、「無因」則是指，事件並非依賴於人的參與，卻完全依照神的旨意成就。三、「逆因」是人惡意行動，卻被神巧妙運用，間接實現祂良善的旨意。例如舊約中兄弟出賣約瑟，竟成就神的計劃。神的動機與人的惡意相反，卻能透過人的惡意成就計劃。

「兵丁拈鬮分耶穌衣服」是逆因，他們出於惡意，卻成就詩篇 22:18 「他們分我的外衣，為我的裡衣拈鬮」的預言。

「耶穌說：我渴了」是順因，祂清楚預言並順服，主動嘗醋，成就詩篇 69:21 的預言。

「骨頭一根也不可折斷」是無因，士兵照常規應折斷犯人骨頭，卻因耶穌已死透，未施行；出 12:46 羔羊骨頭不可折的預言得以實現。

受難耶穌受極大苦難，看似無力，然而神在黑暗時刻絕對掌權。信徒當在低谷時默想受難耶穌，得鼓勵與盼望：萬事互相效力，為愛神者帶來益處。（羅 8:28，參 路 24:44）

「成了」在希臘文中僅一字（*Tetelestai*），卻蘊含神自亞當墮落後，藉基督完成的奇妙救贖計劃，涵蓋耶穌從馬槽誕生到十字架受苦的生命歷程。「成了」背後是艱辛付出、巨大代價，以及神奇妙的主權與配合。願我們效法耶穌，成為神手中的順因。

第六至七週：3月25日至4月5日

小組活動材料（組員本）



### 禱文

天父，感謝祢的旨意在耶穌身上完全成就，祂對我們宣告：「成了！」雖經歷千般苦難，卻得榮耀冠冕。求祢賜我力量配合祢的旨意，不懼代價，守住使命，跑完當跑的路。奉主名求，阿們。



### 默想

耶穌甘心順服天父旨意，是信靠神的完美榜樣。在苦難中忠心順服，救恩因此向世人敞開。面對艱難時，記住順服神是最美好的路，雖有苦難，卻帶來永恆喜樂和平安。



## 上帝羔羊：

### 獨擔罪債、與神隔絕、開天堂門

作者：蔡少琪

經文：馬可福音 15:34；路加福音 23:44-46

收聽靈修內容(粵語)



可 15:34 下午三點鐘的時候，耶穌大聲呼喊：「以羅伊！以羅伊！拉馬撒巴各大尼？」（翻出來就是：我的神！我的神！為甚麼離棄我？）

路 23:44 那時大約是正午，全地都黑暗了，直到下午三點鐘，45 太陽變黑了，殿的幔子從當中裂為兩半。46 耶穌大聲喊著說：「父啊，我將我的靈交在你手裏！」他說了這話，氣就斷了。

**生**命被擘開的上帝羔羊，獨自承擔世人罪債，經歷與天父痛苦的隔絕，成就救恩。聖殿的幔子（*katapetasma*）的裂開是記號。這幔子用藍、紫、朱紅線及細麻繡有基路伯，隔開聖所與至聖所，象徵神的聖潔與罪的隔絕。耶穌死時，幔子從上到下裂開，代表信徒藉著耶穌，得以坦然藉這條新路，直接親近神。讓我們銘記耶穌「拉馬撒巴各大尼」的哀號，明白罪債沉重與救贖的代價。祝福他人之路，常伴隨承擔「拉馬撒巴各大尼」的痛苦。

第六至七週：3月25日至4月5日

小組活動材料（組員本）

以賽亞對耶穌這位上帝羔羊有這預言：「可是他被刺透，是因我們的悖逆；被打傷，是因我們的罪惡；受懲罰，為讓我們得平安；受鞭傷，為讓我們得痊癒。……耶和華使我們眾人的罪孽都歸在他身上。」（賽 53:5-6；直譯）因我們的悖逆、罪惡，主耶穌要被刺透、打傷、受懲罰、受鞭打，並要擔當我們的罪孽，這重擔落在耶穌身上。

清教徒湯姆·華森牧師有名言：「基督承受了祂所不當受的憤怒，為要使你得免你所當受的憤怒。」(Christ felt the wrath which He did not deserve—that you might escape the wrath which you have deserved!)

指向帶著荊棘冠冕在流血中的耶穌，彼拉多說：「看哪，這個人！」（約 19:5）拉丁文是 Ecce Homo。海弗格爾 (Frances Havergal, 1836-1879) 留下名詩《我曾捨命為你》(I Gave My Life for Thee)。她曾看過 Ecce Homo 為題的名畫，心被震撼。名畫刻了一句話：

「我曾捨命為你！你捨何事為我？」(I did this for thee; what hast thou done for Me?)

詩歌挑戰我們：

「為你為你我命曾捨，你捨何事為我？」

「為你為你天家曾捨，你捨何福為我？」

「為你為你忍受一切，你受何苦為我？」



## 禱文

天父，感謝祢差遣主耶穌獨自擔當我和世人罪債，在與祢痛苦隔絕中成就救恩。求祢使我永不忘記基督浩大犧牲，常常反思：「主為我捨命，我當為主捨何？」奉主名求，阿們。



## 默想

十字架是耶穌最偉大講章：  
懸掛天地間，忍受苦難死；  
擔負世人罪，承受父神怒；  
成就諸應許，打開天堂門。  
主捨命為我，我捨何為主？

第六至七週：3月25日至4月5日

小組活動材料（組員本）



## 安葬耶穌： 使徒缺席、婦女跟隨隱者承擔

作者：蔡少琪

經文：馬可福音 15:40-47

收聽靈修內容（粵語）

40 還有些婦女遠遠地觀看，其中有抹大拉的馬利亞，又有小雅各和約西的母親馬利亞，並有撒羅米，41 就是耶穌在加利利的時候，跟隨他、服事他的那些人，還有同耶穌上耶路撒冷的好些婦女。42 到了晚上，因為這是預備日，就是安息日的前一日，43 有亞利馬太的約瑟前來，他是尊貴的議員，也是盼望著神國的，他放膽進去見彼拉多，請求要耶穌的身體。44 彼拉多詫異耶穌已經死了，就叫百夫長來，問他耶穌是不是死了很久；45 既從百夫長得知實情，就把耶穌的身體賜給約瑟。46 約瑟買了細麻布，把耶穌取下來，用細麻布裹好，安放在巖石中鑿出來的墓穴裏，又滾來一塊石頭擋住墓門。47 抹大拉的馬利亞和約西的母親馬利亞都看見安放他的地方。

**在**最後五天的默想，我們藉著〈埋葬和復活五講〉反思主耶穌的埋葬和復活。

是婦女忠心跟隨到底，隱藏信徒勇敢承擔耶穌安葬！使徒因懼怕缺席，婦女堅守不離，隱者挺身而出，這給我們深刻提醒。矚目領袖常有軟弱失



敗，而忠心到底的往往是不顯眼的門徒——婦女與隱藏者。耶穌福音教導我們：人皆有罪、有限、有軟弱。當神用我們時，要感恩；但要銘記：祂能用任何人，也可不用我們。

安葬耶穌時，使徒缺席：領袖也有嚴重軟弱時！真正跟隨到底和勇敢出頭的是婦女和隱藏的信徒。教會不可盲目崇拜領袖，若養成盲目追星文化，將帶來多種危險後果：

1. 助長領袖傲慢 (Arrogance)
2. 忽視領袖盲點 (Blindness)
3. 權力過度集中，缺乏制衡 (Concentration)
4. 過度依賴領袖 (Dependency)
5. 排擠和忽略其他人才 (Exclusion)
6. 領袖失敗時，整體組織容易瓦解 (Fragility)
7. 助長貪婪風氣 (Greed)
8. 阻礙改革與創新 (Hindrancel)
9. 被高捧的領袖與他人逐漸疏離 (Isolation)
10. 待遇差異過大，易引發嫉妒與紛爭 (Jealousy)

安葬耶穌時，婦女忠心跟隨到底：主耶穌非常珍惜姊妹們的忠心和付出。耶穌稱讚用香膏膏祂的姊妹，說：「普天之下.....都要述說這女人所做的」（可 14:3-9）。在許多教會裡，最有愛心和忠心的服侍者多是姊妹。神愛世人，祂用各種人：弟兄與姊妹。姊妹在教會中極為寶貴，我們當珍惜與尊重她們！

安葬耶穌時，隱藏的門徒勇敢出頭承擔：約翰福音記載，在安葬耶穌一事，最勇敢出頭的是亞利馬太人約瑟和尼哥底母（約 19:38-42）。這約瑟曾

第六至七週：3月25日至4月5日

小組活動材料（組員本）

軟弱，因怕猶太人而暗暗作門徒，但在安葬耶穌時，他是最公開、最勇敢、最不畏死的。大難時，最勇敢的不一定是常見的大領袖，最勇敢卻可以是平常不多言的的肢體。當以色列人被亞蘭人軍隊包圍時，見證神奇妙作為的是四個長大痲瘋的人。（王下 7:3-11）神能用任何人，用我們時，我們要感恩；我們絕不能驕傲，神可以不用我們！神能用隱藏的弟兄姊妹勇敢承擔重任！



### 禱文

天父，感謝祢賜下忠心跟隨到底的婦女與勇敢承擔的隱士！感謝祢教導我們先知以利亞要學的功課：不自恃聰明和勇敢。祢能興起各樣人，並為自己留下七千位不懼惡勢力的婦女與隱士。求祢教導我們珍惜每一位忠心的肢體！奉主名求，阿們。



### 默想

曾自誇的使徒，在危難中四散逃避；而婦女與隱藏的門徒最終忠心跟隨到底。願我們學會真正的謙卑：真門徒不靠豪言壯語，而是靠忠誠與委身。求神呼召我們，成為不懼惡勢力的見證人。



## 空墳墓的事實： 他已經復活了，不在這裡

作者：蔡少琪

經文：馬可福音 16:1-6

收聽靈修內容（粵語）

1 過了安息日，抹大拉的馬利亞、雅各的母親馬利亞，和撒羅米，買了香料，要去膏耶穌的身體。2 七日的第一日清早，太陽出來後，她們來到墳墓那裏，3 彼此說：「誰要替我們把石頭從墓門滾開呢？」4 她們抬頭一看，看見石頭已經滾開了，原來那石頭很大。5 她們進了墳墓，看見一個年輕人坐在右邊，穿著白袍，就很驚奇。6 那年輕人對她們說：「不要驚慌！你們尋找那釘十字架的拿撒勒人耶穌，他已經復活了，不在這裏。來看安放他的地方。」

**那**空墳墓足證救主基督活著，基督信仰確是一個有根有基的信仰。四福音與最早見證主耶穌復活的婦女們，是在羅馬政權與猶太領袖強烈敵對、威脅的環境中，仍堅持見證空墳墓的事實，並宣告她們與使徒及許多門徒真實看見了復活的主。基督信仰是建基於真實歷史事件——耶穌已經復活了——以及舊約預言的應驗與新約教會的奇妙興起。在受難與復活的節期中，願我們藉「五項空墳墓證據」重新省思並確信：基督的福音的確有堅實的歷史根基。

第六至七週：3月25日至4月5日

小組活動材料（組員本）

## 一、「地點」的證據

耶穌的空墳墓、使徒公開見證耶穌已復活的地點，以及初期教會的根據地，同是在耶路撒冷！激烈反對耶穌和基督信仰的敵對勢力也在耶路撒冷！若空墳墓並非事實，敵對者本可直接以屍體或墳墓為有力反證，徹底否定復活的宣稱並摧毀早期教會，但歷史上並無這樣的反駁。空墳墓是事實！

## 二、「婦女」作為首批見證人

四福音書一致記載，婦女是首批見證空墳墓與復活的見證人；在普遍貶低女性證詞的當代處境中，若「空墳墓、耶穌復活」是虛構出來的，杜撰者理應改以更具社會權威的男性作為最早見證人。然而，福音作者仍堅持婦女是首批見證人，甚至不掩飾使徒起初的遲疑與軟弱，這恰恰顯示此傳統根源於真實歷史，而非後期虛假的杜撰。

## 三、「多人、多角度」的見證

四福音中有關空墳墓與復活的敘事，提供了多角度的描寫，牽涉多位見證人，顯然並非出自單一資料來源，而是反映多方見證者的見證、記憶與若干彼此獨立的耶穌復活的見證傳統。這種多重佐證表明，空墳墓這一歷史宣告並非後期杜撰，而是事件發生不久後所形成的早期見證，從而大大提高其歷史可信度。

## 四、「不只是空墳墓」的見證

使徒見證：「有許多日子，他向那些從加利利同他上耶路撒冷的人顯現，這些人如今在民間成為他的見證人。」（徒 13:31）。早期教會的信仰基礎不僅在於空墳墓的事實，更建立在多位親眼見過復活基督的群體見證之上，使復活的宣告擁有堅實而有力的人證基礎。



## 五、「敵對者對空墳墓」的無奈承認

猶太領袖長期流傳「門徒偷屍」的說法，間接承認了空墳墓的事實，因為這種辯解本身就預設「墳墓確實是空的」。敵對陣營始終無法拿出耶穌屍體作為反證，只能訴諸這類杜撰而軟弱的說法來回應門徒的復活見證，反倒顯出他們對空墳墓的無奈承認。

「他已經復活了，不在這裡！」這是真的，也是我們要持守和相信的事實！



### 禱文

天父，空墳墓宣告救主已復活了，福音真實可信！耶穌已經復活了是千真萬確的事實。當我有疑惑時，求祢讓我想起那空墳墓！靠著復活的主，我無懼人生各樣挑戰。奉主名求，阿們。



### 默想

空墳墓宣告：主復活了！若主仍在墳中，我們的信就是徒然；但墳墓空蕩蕩，正見證主真復活了。

疑惑時，憶念空墳：死亡被吞滅，邪惡必敗亡，軟弱得恩典，福音是真實，事主必蒙恩，救主必得勝，上帝得榮耀。

第六至七週：3月25日至4月5日

小組活動材料（組員本）



## 要傳真福音： 對抗猶太人領袖「偷屍論」謊言

作者：蔡少琪

經文：馬太福音 28:11-15

收聽靈修內容（粵語）



11 她們去的時候，看守的兵有幾個進城去，把所發生的事都報告祭司長。  
12 祭司長和長老聚集商議，就拿許多銀錢給士兵，13 說：「你們要這樣說：  
『夜間我們睡覺的時候，他的門徒來把他偷去了。』」14 若是這話被總督  
聽見，有我們勸他，保你們無事。」15 士兵收了銀錢，就照所囑咐他們的  
去做。這話就在猶太人中間流傳，直到今日。

**神**的真道是要摧毀撒旦的謊言！耶穌復活的福音，從一開始就要對抗猶太領袖所捏造的「偷屍論」謊言。猶太領袖面對耶穌復活了與空墳墓的現實，無力提出實質反駁，只能捏造一個軟弱而虛假的說法：「夜間我們睡覺的時候，他的門徒來把他偷去了。」他們更以金錢賄賂兵丁，要求按此說法作證，讓這捏造出來的「偷屍論」成為一些猶太人反對耶穌已經復活的唯一軟弱說辭；然而，這樣的謊言終究蒼白無力，真實的福音卻廣傳天下，直到今日。

公元一六五年左右，早期教父游斯丁（Justin Martyr）在《與特來弗對話錄》記錄了當時猶太群體流傳的一封關於基督空墳墓的書信，把基督信仰污蔑為「不敬虔的異端」：



「然而，你們在得知他已從死裡復活之後，不但沒有悔改，反而（如我先前所說）差派你們所挑選的人往普天下去，宣稱有一個不敬虔的異端，從一位名叫耶穌的加利利人騙子那裡興起；你們聲稱：我們曾把他釘死在十字架上，但他的門徒在夜間把他從墳墓裡偷走——就是他從十字架上卸下後所安放的地方——並說如今他們欺騙世人：宣稱他已經從死人中復活，並且升天。」（Dialogue with Trypho, 108）

空墳墓和耶穌已經復活的見證，自早期教會開始，就與猶太宗教領袖所捏造的「偷屍論」謊言交戰。使徒們是冒著性命危險見證耶穌復活的事實；若基督的屍體真是他們偷走的，他們就等於為自己編造的謊言付上殉道、甚至倒釘十字架的代價，這在情理上幾乎是不可能的。

面對猶太領袖的威脅恐嚇，使徒彼得和約翰說：「我們所看見所聽見的，我們不能不說。」（徒 4:20）使徒約翰在傳講耶穌的福音時也強調：「論到從起初原有的生命之道，就是我們所聽見、所看見、親眼看過、親手摸過的。」（約一 1:1）若沒有在大馬色遇見復活的主，使徒保羅為何願意天天冒死呢？他自己說：「弟兄們，我在我們的主基督耶穌裏，指著你們——我所誇的極力地說，我天天冒死。32 從人的觀點看來，我當日在以弗所同野獸搏鬥，對我有甚麼益處呢？如果死人沒有復活，「讓我們吃吃喝喝吧！因為明天要死了。」」（林前 15:31-32）

最寶貴的是，歷代主僕不記仇恨，仍堅持向萬民，也向猶太人傳福音。游斯丁最終與他的門生都為基督信仰殉道而死，但他留下了這樣感人的見證：「我們卻並不憎恨你們，也不憎恨那些藉著你們而對我們產生偏見的人；相反地，我們禱告，盼望你們眾人即使在如今也能悔改，並從那位憐憫而又長久忍耐的萬有之父——上帝——那裡得憐憫。」（Dialogue with Trypho, 108）

第六至七週：3月25日至4月5日

小組活動材料（組員本）



### 禱文

天父，黑暗權勢與說謊的工具至今仍編造各種謊言攻擊真理和福音，但謊言必敗，福音必勝！求祢使我們剛強壯膽，堅守真理，一生傳揚真實的福音。奉主名求，阿們。



### 默想

黑暗的領袖與說謊的僕役散播假信息，卻擋不住耶穌復活的真福音。虛假的謊言絕不能埋葬那空墳墓，虛假的謊言絕不能抵擋神的真道。唯有耶穌真實的復活，才能轉化逃亡、軟弱、膽怯的門徒，成為勇敢的使徒、不畏十架、不畏殉道的主僕。求神幫助我們，抗拒一切謊言，學習真道，傳揚真福音，背起十字架，作主忠心的真僕。



## 誰更有福： 多馬「伸手」才信， 我們「未見」仍信

作者：蔡少琪

經文：約翰福音 20:24-31

收聽靈修內容 (粵語)



24 那十二使徒中，有個叫低土馬的多馬，耶穌來的時候，他沒有和他們在一起。25 其他的門徒就對他說：「我們已經看見主了。」多馬卻對他們說：「除非我看見他手上的釘痕，用我的指頭探入那釘痕，用我的手探入他的肋旁，我絕不信。」26 過了八日，門徒又在屋裏，多馬也和他們在一起。門都關了，耶穌來，站在當中，說：「願你們平安！」27 然後他對多馬說：「把你的指頭伸到這裏來，看看我的手；把你的手伸過來，探入我的肋旁。不要疑惑，總要信！」28 多馬回答，對他說：「我的主！我的神！」29 耶穌對他說：「你因為看見了我才信嗎？那沒有看見卻信的有福了。」30 耶穌在他門徒面前另外行了許多神蹟，沒有記錄在這書上。31 但記載這些事是要使你們信耶穌是基督，是神的兒子，並且使你們信他，好因著他的名得生命。

第六至七週：3月25日至4月5日

小組活動材料（組員本）

**復**活主邀請多馬「伸手」來信。多馬雖多疑惑，卻蒙恩有機會「目睹」耶穌才信，甚至被允許「伸手」才信。至於他有沒有真的「伸過指頭摸主的手，伸出手探入主的肋旁」，約翰福音並未清楚交代，多數學者認為，多馬在「親睹」並「親聽」主之後，就已信了。無論如何，能信就是美，能信就是蒙福；然而主特別強調：「那沒有看見卻信的有福了。」

對我們這些不能「親睹、親聽、伸手」才信的人，主的話實在寶貴！原來，最蒙福的不一定是親眼見過耶穌的門徒，反而是那些未能親眼見主復活，卻仍堅心相信的信徒；這真是何等窩心的鼓勵。

我們常因多馬的多疑而輕看他，但主耶穌的心腸更為寬廣，親自給這位需要「親睹、親聽、親摸」的門徒一個特別的恩典，就如神藉環境印證來鼓勵基甸一樣。多馬雖然曾說：「非親看、非親摸，絕不信！」然而在四福音的復活記載中，卻正是多馬，發出最清晰、最有力的認信：「我的主！我的神！」耶穌比我們更認識多馬，也更珍惜多馬；多馬的軟弱提醒我們，當自己仍有「多馬式」的軟弱時，也可以坦然無懼來到主前，向祂傾心吐意。

奧古斯丁說得好：多馬看見的是「復活的人」，卻知道這是「榮耀的神」——「他看見並觸摸的是那人，卻承認那位是他未看見、也未觸摸的神；正是藉著他所看見、所觸摸的，他把一切疑惑都遠遠拋開，轉而信靠那不可見的一位。」(Tractate 121 on the Gospel of John) 多馬的信是寶貴的，而我們這些「未見」卻能相信的人，更蒙主耶穌更大的鼓勵：更為有福。



「耶穌在他門徒面前另外行了許多神蹟，沒有記錄在這書上。」「親睹、親聽、親摸」等各種證據是寶貴的，門徒當時確曾得到更多這些機會，卻沒有一一記載。在神的智慧和主權帶領下，四福音留下的記載已經足夠引導我們信靠基督，也足夠成為世人的教導。這也讓人想起「唯獨聖經、唯獨神的主權」的強調：信心不在於不停追求更多可見的證據，而在於信靠神已啟示的話語。那些過於倚賴外在證據才肯相信的人，可以從多馬的軟弱得到提醒與學習。並且，我們都應銘記：「那沒有看見卻信的有福了。」



### 禱文

天父，主耶穌是真被釘、真受死、真復活、真向門徒顯現的主。求祢醫治我心中一切疑惑與不信，用恩手觸摸我靈魂深處，使我憑信得救，蒙大恩得永生，也憑信忠心事主一生。奉主名求，阿們。



### 默想

疑惑時，像多馬一樣真誠帶著問題來到主前；信時，縱然黑雲遮天、逆風重重，仍深信一切都在主恩手中。能目睹是恩典，不用目睹是更大的恩典。

第六至七週：3月25日至4月5日

小組活動材料（組員本）



## 我們有大使命： 這是最美的祝福

作者：蔡少琪

經文：路加福音 24:44-45；  
馬太福音 28:16-20

收聽靈修內容（粵語）



路 24:44 耶穌對他們說：「這就是我從前和你們同在時所告訴你們的話：摩西的律法、先知的書，和《詩篇》上所記一切指著我的話都必須應驗。」  
45 於是耶穌開他們的心竅，使他們能明白聖經，  
太 28:16 十一個門徒往加利利去，到了耶穌指定他們去的山上。17 他們見了耶穌就拜他，然而還有人疑惑。18 耶穌進前來，對他們說：「天上地下所有的權柄都賜給我了。19 所以，你們要去，使萬民作我的門徒，奉父、子、聖靈的名給他們施洗，20 凡我所吩咐你們的，都教導他們遵守。看哪，我天天與你們同在，直到世代的終結。」

**四**福音在總結耶穌一生，以及祂受難和復活的事蹟時，凸顯了兩個極其重要、也是福音核心的重點：一是聖經預言的應驗，二是大使命的展開。

首先，聖經充滿關於耶穌一生的預言；這些預言，包括主的降生、受死和復活，都是神拯救世人計劃的核心內容，在舊約多處已有預表與預言，並且都已奇妙地一一應驗。所以，復活的主宣告說：「摩西的律法、先知的書，和《詩篇》上所記一切指著我的話都必須應驗。」（路 24:44）使



徒保羅在《羅馬書》介紹耶穌的福音時，採用首尾呼應的方式，在開頭與結尾都強調：「這福音是神從前藉眾先知，在聖經上所應許的.....在萬國中使人因信而順服」（羅 1:2,5），並說這「這奧祕如今顯示出來，而且按著永生神的命令，藉眾先知的書指示萬民，使他們因信而順服。」（羅 16:26）。

這宣告提醒我們兩個重點：一、耶穌的福音和拯救是按著永恆之神奇妙的帶領，經過救恩歷史長久的預備與印證，叫我們更堅信：耶穌就是基督，是獨一的救主，是父神獨一的愛子。二、神何等深愛我們——「神愛世人，甚至將他的獨生子賜給他們，叫一切信他的，不致滅亡，反得永生」（約 3:16）。經歷了整個苦路的默想，我們更應深知：主耶穌排除萬難，承擔極大痛苦與羞辱，為要顯明神對我們的大愛，也要叫每一個真心信靠祂的人，都必得救，都得永生，都能成為神寶貴的兒女。

四福音結束時的另一個重點是：「大使命」是主耶穌親自設立的，是神救恩計劃中不可或缺的重要一環。「大使命是神所命定的途徑——如同橋樑與管道——藉著福音的宣講，將基督已經成就的救恩，實際應用在罪人身上。」（The Great Commission is the God-mandated means – a bridge and channel – by which the salvation accomplished by Christ is applied to sinners through the preaching of the gospel.）耶穌在十字架上的「成了」，完成了救贖計劃最重要、最核心的部分；但神的心意，卻是要讓我們這些本不配的人，也得以參與祂奇妙的拯救計劃！

想起這點，讓人回憶起一首多年來深深感動我的詩歌——宣信的〈忠主託付〉（My Trust，《生命聖詩》第271首）。其中一段至今仍非常激勵人心：「我已領受主的託付，一個至高至聖的使命；我要將祢偉大救恩，到世界各地作見證。本來祢可以從天上，差遣天使把信息傳開，但因祢那無限

第六至七週：3月25日至4月5日

小組活動材料（組員本）

大愛，使人有傳福音光彩。」副歌更成為許多牧者與信徒的激勵與警惕：「我願意忠於主所託，向世界傳這信息；若不傳便有禍，求使我願跋涉，我願意忠於主所託，使我能夠榮耀祢。」這，正是使徒們的心志！

深入默想基督的受難、受辱、受死、埋葬和復活後，我們不能只停留在感動裡；我們更要站起來，承擔大使命。正如門徒要再回到加利利，不怕黑暗權勢，不怕一切艱辛代價，只願得著基督，只願效法基督，只願討主喜悅。這才是最美的默想，最真實的感動，最美的人生，最深的與基督聯合。願我們都忠心承擔大使命，直到基督再來！



### 禱文

天父，主耶穌復活時，天使和門徒同心見證：祂已經復活了！求祢差遣我們，到萬國萬民傳福音、栽培門徒，直到地極，使萬民作祢的門徒，將榮耀獨歸祢，願祢快來。奉主名求，阿們。



### 默想

主耶穌已經復活了：我們就有大使命。天使與門徒都見證基督復活，福音是建基於十字架與空墳墓的事實。主的復活開啟了神拯救萬國的救恩計劃；無十架、無空墳、無復活，就無大使命。既有真復活、真福音、真救主，我們就有不可推諉的大使命！



# 從十字架到復活

## 一) 熱身活動 (15 分鐘)

預備兩張便利貼：第一張寫出「我生命中正在背的十字架」；第二張寫出「神給我的盼望或得勝的經驗」。讓每人也分享。



## 二) 閱讀以下經文 (3 分鐘)

18:37 彼拉多就對他說：「這樣，你是王嗎？」耶穌回答說：「你說我是王。我為此而生，也為此來到世間，特為給真理作見證。凡屬真理的人就聽我的話。」38 彼拉多說：「真理是甚麼呢？」說了這話，又出來到猶太人那裏，對他們說：「我查不出他有甚麼罪來。」19:4 彼拉多又出來對眾人說：「我帶他出來見你們，叫你們知道我查不出他有甚麼罪來。」5 耶穌出來，戴著荊棘冠冕，穿著紫袍。彼拉多對他們說：「你們看這個人！」6 祭司長和差役看見他，就喊著說：「釘他十字架！釘他十字架！」彼拉多說：「你們自己把他釘十字架吧！我查不出他有甚麼罪來。」16 於是彼拉多將耶穌交給他們去釘十字架。(約十八 37~38，十九 4~6、16)

第六至七週：3月25日至4月5日

## 小組活動材料（組員本）

1 過了安息日，抹大拉的馬利亞和雅各的母親馬利亞並撒羅米，買了香膏要去膏耶穌的身體。2 七日的第一日清早，出太陽的時候，她們來到墳墓那裏，3 彼此說：「誰給我們把石頭從墓門滾開呢？」4 那石頭原來很大，她們抬頭一看，卻見石頭已經滾開了。5 她們進了墳墓，看見一個少年人坐在右邊，穿著白袍，就甚驚恐。6 那少年人對她們說：「不要驚恐！你們尋找那釘十字架的拿撒勒人耶穌，他已經復活了，不在這裏。請看安放他的地方。」（可十六 1~6）

16 十一個門徒往加利利去，到了耶穌約定的山上。17 他們見了耶穌就拜他，然而還有人疑惑。18 耶穌進前來，對他們說：「天上地下所有的權柄都賜給我了。19 所以，你們要去，使萬民作我的門徒，奉父、子、聖靈的名給他們施洗。20 凡我所吩咐你們的，都教訓他們遵守，我就常與你們同在，直到世界的末了。」（太二十八 16~20）

### 三）查經（50分鐘）

1. 查考以上約翰福音的經文，有哪一個字眼一共出現三次？

---

2. 在這約翰福音的經文中，彼拉多說了兩次同一句話，這一句說話是甚麼？

---



3. 整合第 1 及第 2 題問題，說明耶穌與彼拉多的取向的不同。

---

---

4. 在以上馬可福音的經文中，「石頭」與「墳墓」這兩字分別出現多少次？

---

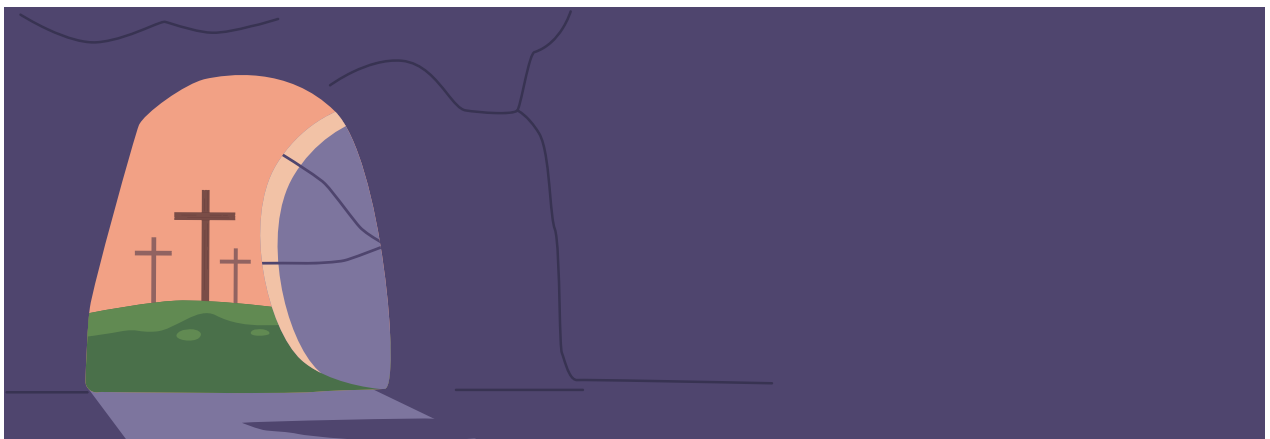
5. 為何馬可福音的經文詳細描述「石頭」與「墳墓」的情況？經文期望用「石頭」與「墳墓」如何描繪這兩位婦人？

---

---

---

---



第六至七週：3月25日至4月5日

小組活動材料（組員本）

6. 在馬太福音的大使命經文中，到底「使萬民作門徒」、「去」、「施洗」或「教訓」哪一個是全句的主句？

---

7. 耶穌基督的復活如何驅使你完成大使命？

---



四) 彼此代禱 (15 分鐘)